

Ausmakning

TASTING MENU

12 små rätter & grill

499/ person

12 SMALL DISHES & GRILL

Sallad Olviah, Kashke Bademjan, Zeytoon Parvardeh,
Sossis Bandari, Koko Sabzi, Mirza Ghasemi,
Chenge, Djoje och Shishlik. Serveras med Nan och Saffransris.
Baklava, Bastani Sonnati och Ranginak

12 små rätter & grill m. kokbok av Shahrzad

679/ person

Tusen och en små förrätter

Alla små förrätter serveras med nybakat nan.

A THOUSAND AND ONE SMALL APPETIZERS

All the small appetizers are served with freshly baked nan

4 små förrätter

199

Sallad Olviah, Kashke Bademjan,
Zeytoon Parvardeh och Sossis Bandari

8 små förrätter

449

Sallad Olviah, Kashke Bademjan, Zeytoon Parvardeh, Sossis Bandari,
Koko Sabzi, Mirza Ghasemi, Zaban och Kofte

12 små förrätter

649

Sallad Olviah, Kashke Bademjan, Zeytoon Parvardeh, Sossis Bandari,
Koko Sabzi, Mirza Ghasemi, Zaban, Kofte,
Dolme, Sossis Tokhmemorgh, Sallad Shirazi och Koko Sibzamini

16 små förrätter

899

Sallad Olviah, Kashke Bademjan, Zeytoon Parvardeh, Sossis Bandari,
Koko Sabzi, Mirza Ghasemi, Zaban, Kofte,
Dolme, Sossis Tokhmemorgh, Sallad Shirazi, Koko Sibzamini,
Borani Bademjan, Khia Shor, Borani Spenat och Torshi

18 små förrätter

920

Sallad Olviah, Kashke Bademjan, Zeytoon Parvardeh, Sossis Bandari,
Koko Sabzi, Mirza Ghasemi, Zaban, Kofte,
Dolme, Sossis Tokhmemorgh, Sallad Shirazi, Koko Sibzamini,
Borani Bademjan, Khia Shor, Borani Spenat, Torshi, Sir Torshi och Mast Mosir

MAMMAS PERSISKA KÖK

En kokbok av restaurang Shahrzad
A COOKBOOK FROM RESTAURANT SHAHRZAD



Förrätter

Alla förrätter serveras med nybakat nan.

APPETIZERS

All appetizers are served with freshly baked nan

Tadig

bottenskrapet av riset vid tillagning

Crusted rice

Allergier: Gluten

129

Sallad Olvieh

Kycklingröra med potatis och majonnäs

Mash of chicken with potatoes and mayonnaise

Allergier: Ägg

99

Kashke Bademjan

Aubergineröra med mynta och yoghurtlös

Grilled eggplant mixed with mint and yoghurt sauce

Allergier: Laktos, vitlök

99

Mirza Ghasemi

Kolgrillad aubergineröra med ägg och vitlök som tillagas i tomatsås

Char-grilled eggplant mixed with eggs and fresh garlic cooked in tomato sauce

Allergier: Ägg, vitlök

99

Kofte

Lammfärsbullar fyllda med gula linser tillagad i tomatsås

Minced lamb meatballs with yellow lentils, rice and fresh herbs

Allergier: Ägg

99

Dolme

Vinbladdolmar fyllda med gula linser i tomatsås

Grape leaves filled with rice, herbs and yellow lentils

99

Sossis Bandari

Stark persisk lammkorv tillagad i tomat och chilisås.

Sliced, fried lamb sausage cooked in tomato and chili sauce.

99

Koko Sabzi

Omelett gjord på förska örter som koriander, persilja, vitlök och gräslök

Omelet made of fresh herbs as cilantro, parsley, garlic and chives

Allergier: Vitlök

99

Zaban Gav

Kokt skivad kalvtunga lagad i tomatsås med chilli och vitlök.

Sliced and boiled calf tongue in tomatoe sauce with chili and garlic

Allergier: Vitlök

99

Tillbehör

SIDES

Zeytoon Parvardeh

Inlagda gröna oliver i granatäppelsirap med malda valnötter och olivolja

Pickled green olives with grounded walnuts and pomegranate syrup

Allergier: Vitlök, nötter

89

Sallad Shirazi

Finhackad tomat, rödlök och gurka blandat med citronsaft, torkad mynta och olivolja

Finely minced tomato, red onion and cucumber mixed with lemon juice and olive oil

89

Borani Spenat

Yoghurt blandat med spenat och vitlök

Yoghurt mixed with spinach and garlic

Allergier: Laktos, vitlök

79

Borani Bademjan

Yoghurt blandat med kolgrillad aubergine, vitlök och chili

Yoghurt mixed with char-grilled eggplant and garlic

Allergier: Laktos, vitlök

79

Mast Mosir

Yoghurt blandat med torkad vild vitlök

Yoghurt mixed with dried wild garlic

Allergier: Laktos, vitlök

99

Zarde Tokhmemorgh

Äggula | Egg yolk

Allergier: Ägg

29

Mast Khiar

Yoghurt blandat med riven gurka och mynta

Yoghurt mixed with grated cucumber and mint

Allergier: Laktos

79

Torshi

Inlagda rotfrukter i vinäger

Pickled root vegetables in vinegar

79

Sir Torshi

Inlagda vitlöksklyftor i vinäger

Pickled cloves of garlic in vinegar

Allergier: Vitlök

79

Khlar Shor

Små inlagda saltgurkor | Small pickled pickles

79

Nan

Surdeg fullkornstunnbröd | Freshly baked bread

Allergier: Gluten

39

Vitlöksnan

Surdeg fullkornstunnbröd med färsk vitlök och olivolja

Whole-wheat sourdough garlic bread

Allergier: Gluten, vitlök

49

Från Grillen

Alla grillrätter serveras med saffransris

FROM THE GRILL

All dishes from the grill are served with saffron rice

Lamm

LAMB

Kobideh

Lammfärsspett
Minced lamb skewer

229

Shishlik

Marinerad lammracksspett
Marinated lamb rack skewer

259

Chengeh

Yoghurtmarinerad lammfiléspett
Yoghurt marinated lamb fillet skewer
Allergier: Laktos

259

Kobideh/Chengeh

Lammfärsspett och yoghurtmarinerad
lammfiléspett
Minced lamb skewer and yoghurt
marinated lamb fillet skewer
Allergier: Laktos

279

Kobideh/Shishlik

Lammfärsspett och marinerad lammracksspett
Minced lamb skewer and marinated lamb rack skewer

279

Chengeh/Shishlik

Yoghurtmarinerad lammfiléspett
och marinerad lammracksspett
Yoghurt marinated lamb fillet skewer
and marinated lamb rack skewer
Allergier: Laktos

289

Oxfile

BEEF

Barg

Marinerad oxfilespett
Marinated fillet of beef

299

Soltani

Lammfärsspett och marinerad oxfilespett
Marinated fillet of beef and minced lamb skewer

319

Fågel

CHICKEN

Djoje

Saffransmarinerad kycklingspett
Saffron marinated chicken skewer

239

Sia Sefid

Lammfärsspett och
saffransmarinerad kycklingspett
Saffron marinated chicken skewer and
minced lamb skewer

259

Bakhtiari

Saffransmarinerad kycklingspett och
yoghurtmarinerad lammfiléspett
Saffron marinated chicken skewer and yoghurt
marinated lamb fillet skewer
Allergier: Laktos

269

Djoje/Shishlik

Saffransmarinerad kycklingspett och
marinerad lammracksspett
Saffron marinated chicken skewer
and marinated lamb rack skewer

279

Fisk

FISH

Mahi Ba Hasho

Grillat saffransmarinerad laxfiléspett
toppad med berberis, koriander, vitlök och chili
Saffron marinated salmon skewer topped with
a filling of berberis, cilantro and garlic
Allergier: Vitlök

239

Bagalipolo Ba Mahi

Saffransmarinerad laxfiléspett. Serveras med
dillblandat saffransris med bondbönor
Saffron marinated salmon skewer
Served with saffron rice mixed with green herbs

229

Vegetarisk VEGETARIAN

Vegetariskt Tallrik

269

Vegetarian Plate

Mixtallrik bestående av, Kashke Bademjan, Mirza Ghasemi, Koko Sabzi, Dolme, Sallad Olvieh och Zeytoon Parvardeh.
Serveras med nybakat nan och dillblandat saffransris med bondbönor

Allergier: Laktos, ägg, nötter, gluten

3 små Grytor

249

3 small Stews

Gheime Bademjan, Ghorme Sabzi, Aloo Spenat

Grytor STEWES

Ghaliye Mahi

229

Laxbitar i gryta bestående av vitlök, koriander och tamarind
Salmon filet in a sauce of garlic, cilantro and tamarind

Allergier: Vitlök

Ghorme Sabzi

229

Lammgryta med färska örter, torkad lime och kidneybönor
Lamb stew with fresh herbs, dried lime and kidneybeans

Gheime Bademjan

229

Lammgryta med gula linser och stekta auberginer
Lamb stew with yellow lentils and fried eggplant

Baghalipolo Ba Mahicheh

229

Lammlägg lagad i tomatsås.
Serveras med dillblandat saffransris med bondbönor
Lamb leg baked with tomato sauce.
Served with saffron rice mixed with green herbs

3 små Lammgrytor

249

3 small Lamb Stews

Gheime Bademjan, Ghorme Sabzi, Aloo Spenat

MAMMAS PERSISKA KÖK

En kokbok av restaurang Shahrzad
A COOKBOOK FROM RESTAURANT SHAHRZAD

250





MAMMAS PERSISKA KÖK

MED SMAK AV SAFFRAN, LIME & GRANATÄPPLE

